

# ほけんだより 4月

下野市立吉田東小学校  
令和3年4月9日

## 4月の保健目標：健康診断の意義を理解し、自分の身体を知ろう

さあ、<sup>あた ねんど はじ</sup>新しい年度の始まりました。

<sup>ほけんしつ</sup>保健室では、<sup>みなさんのすこやかな せいちょう てつた</sup>みなさんのすこやかな成長のお手伝いをします。

<sup>あた かんきょう つか て</sup>新しい環境となり疲れが出たり、<sup>いつもとなにか ちが</sup>いつもとなにか違うなど

<sup>おも</sup>思ったら、<sup>きがる おし</sup>気軽に教えてくださいね。



◆<sup>あんしん がっこうせいかつ おく たいせつ けんさ</sup>安心して学校生活を送るための大切な検査です◆

<sup>かてい けんこうかんさつ</sup>家庭における健康観察をふまえて、

<sup>からだのそだ ぐあい びょうき</sup>からだの育ち具合や病気がないかを調べます。

月	日	曜日	内容	時間	対象	備考
4	12	月	<sup>しんちよう</sup> 身長 <sup>たいしゅう</sup> 体重 <sup>しりよく</sup> 視力 <sup>ちようりよく</sup> 聴力	朝 業間	全員 (聴力は123 5年のみ)	<sup>はん</sup> 半そで、 <sup>はん</sup> 半ズボン
	19	月				
	21	水	<sup>じんぞう</sup> 腎臓検査 1次	朝	全員	4/20(火)に <sup>ようき</sup> 容器を <sup>はいふ</sup> 配付します。
5	11	火	<sup>ないか</sup> 内科検診(運動器検診)	9:00	全員	
	12	水	<sup>じんぞう</sup> 腎臓検査 2次	朝	対象者	
	17	月	<sup>しんぞう</sup> 心臓検診 1次		1・4年	<sup>もんしんひょう</sup> 問診票を <sup>はいふ</sup> 配付しました。
6	1	火	<sup>がんか</sup> 眼科検診	13:00	全員	
	10	木	<sup>じびか</sup> 耳鼻科検診	8:30	全員	
			<sup>しか</sup> 歯科検診	13:00	全員	<sup>とうこうまえ</sup> 登校前、 <sup>ていねい</sup> 丁寧に <sup>は</sup> 歯をみがいてください。
14	月	<sup>しんぞう</sup> 心臓検診2次(胸部X線)	11:00	対象者		

がっ こう い しょう かい  
**学 校 医 の 紹 介**

ない か い	つるおか ひろき せんせい	(つるかめ診療所)
内科 医	鶴岡 浩樹 先生	
がん か い	やまぐち こうぞう	(回生眼科)
眼科 医	山口 康三 先生	
し か い	くろだ ひろゆき	(伊沢歯科)
歯科 医	黒田 祐之 先生	
じ び か い	ふじもと やすゆき	(ふじもとクリニック)
耳鼻科 医	藤本 康幸 先生	
やく ざい し	ほんだ たいと	(フレンド調剤自治医大東店)
薬 剤 師	本田 奏斗 先生	



ほけんしつ  
 保健室はこんなところです。みなさんが健康で安全に  
 がっこうせいかつ おく  
 学校生活を送れるよう、サポートいたします。

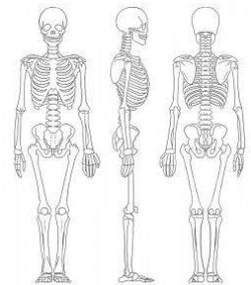


ケガをしたとき  
 てあてをします。

からだの具合が悪いとき  
 ベッドで休憩できます。

心の手当を  
 します。

からだや健康について  
 知ることができます。



《保護者のみなさまへ》

○ご家庭での健康観察のお願い

春休みには「体温・体調チェックシート」のご協力ありがとうございました。新学期が始まりましたが、引き続きご家庭での健康観察の実施をお願いいたします。具体的には登校前の検温、呼吸器症状の有無、その他体調の変化がないかを観察ください。

○健康診断について

4月から始まる健康診断の結果、専門医受診が必要なご家庭に「結果のお知らせ」を配付いたします。お子さまの健康のため、できるだけすぐに専門医の受診をおすすめいたします。なお、受診後は結果を学校まで提出ください。夏休み前にはすべての検診結果を「けんこうのきろく」にてお知らせしますのでご覧ください。