



下野市立吉田東小学校

令和4年3月1日

3月保健目標：耳を大切にしよう

少しずつ暖かくなってきましたね。この一年間、心も体も元気に健康に過ごせたでしょうか。まだまだ感染症に気を付けなければなりません、4月からの新しい生活に向けて元気を蓄えておきましょう。残り少ない吉田東小での日々を、充実したものにしてください。

ほけんしつ ねんかん ～保健室の1年間～

身長をはかりに来た人やなんとなく保健室に立ち寄った人は含まれていませんので、実際に保健室を利用した人はもっと多いかもしれません。

たくさん保健室を利用する人もいれば、1回も利用しなかった人もいます。体調が悪かった時、ケガをした時だけでなく、話をしに、ちょっとのぞきに・・・など、さまざまな理由で来室があります。たくさんの方が利用する保健室です。新しい学校になっても、マナーやルールを守って利用できるといいですね☆

ほけんしつ
保健室の
りようけんすう
利用件数

453
件



たいちょう
体調がわるくて
らいしつ
来室した人 105 人

おお
多かった
しょうじょう
症状

1. 頭痛
2. 気持ち悪い
3. 腹痛



おお
多かった
ケガ

1. すり傷
2. 打撲
3. 手足の痛み

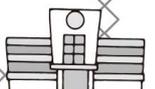


ケガの手当てで
らいしつ
来室した人 348 人



おお
多かった
ばしょ
場所

1. 校庭
2. 教室
3. 体育館



みみからの おねがい

3 からだのバランスを保つことも、
耳の役割。

1 耳はとっても働き者。
ラッパみたいになっているところで
集められた
音は…

2 めいろみたいな道を通して、脳へ伝えられるよ。

4 ブランコに乗ったり、鉄棒でまわったりし
ても気持ち悪くならないのは、耳がバランスを
保ってくれているからだよ。

5 おかあさんのお腹の中にいたとき
から、夜眠っている間もずっと音を
聞いている耳。大切にしてほしい
から、お願いがあります。

6 耳そうじ、奥までつっこんだり、
ツメで取るのはやめて。

音の通り道を傷つけてしまうかもしれません。

7 それから、大きな音にも注意が必要だよ。
友だちの耳元で大きな声を出すのは絶対にダメ。

8 イヤホンやヘッドホンで音楽を聞く人は、
まわりの声聞こえるくらいの音量で、
長い時間使わないようにしましょう。

3月3日は耳の日
耳を大切にしようね



保護者様

学校でケガをして、医療機関を受診した方へお知らせ

～日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度について～

お子さまが学校でケガをされ医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付金を受け取ることができます。事故発生日より2年で時効となりますので、「医療等の状況」の書類を学校まで提出されていない方は、学校まで提出してください。申請書類が必要な場合はご連絡ください。