

# 学校保健給食委員会だより

11月24日(水)に、令和3年度学校保健給食委員会を開催しましたので、その内容についてお知らせします。今年度は、みなさんが昨年度から続けている新型コロナウイルス感染症について協議しました。

## 学校保健給食委員会とは？

健康に関する問題について研究や話し合いをして健康づくりをする組織です。さまざまな健康問題にきちんと対処ができるように、**学校・家庭・地域社会**などが協力し合い、専門家の意見や指導を聞いて、より健康に過ごせるような生活を目指します。

## 構成メンバー

- ◎学校：校長、教頭、教務主任、保健主事、生徒指導主事、各学年主任、給食主任、栄養教諭、体育主任、養護教諭
- ◎保護者：PTA 本部役員、厚生委員
- ◎地域：学校医、学校歯科医、学校薬剤師、眼科校医、耳鼻科校医

始めに、学校医の新島健司先生と学校薬剤師の伊沢泰直先生から、新型コロナウイルス感染症についての講話を聞きました。

子どもの風邪の3～4割はコロナウイルスが原因です。その中から、SARSやMERSのような強力な毒性を持つウイルスへと変異してしまうことがあります。これらのウイルスは、過去に世界中で流行しました。このような流行をパンデミック感染症と言います。今回の新型コロナウイルス感染症もパンデミック感染症に属しています。



▲学校医 新島健司先生



学校薬剤師 伊沢泰直先生▲

コロナウイルスに感染した場合の薬での対応については、今のところ症状の程度に合わせた対症療法で対応していますが、今後コロナに対応した内服薬ができてくるだろうと思います。また、二酸化炭素の濃度を測ると、換気をしているときとしていないときで数値にかなり差が出るので、意識して窓を開けましょう。

学校からは、昨年度や今年度行ってきた感染症対策について報告しました。

## 〈生活全般について〉

- ・手洗いうがいの徹底
- ・机や教室の消毒
- ・体調が悪い場合には無理をせず早退する
- ・委員会で呼びかけるなど

## 〈授業や部活動について〉

- ・常に換気をする
- ・パーティションで飛沫防止
- ・接触しない工夫
- ・部活動時間の短縮
- ・学校行事の工夫 など

## 〈給食について〉

- ・手洗いや準備時間の確保
- ・配膳場所を広くする
- ・配膳当番の健康観察
- ・前を向き黙食 など

講話や対策などを受けて、学校の先生2人・保護者の方2人の4人グループに分かれて、感想や意見などを自由に話し合いました。

換気は大切だけど、家ではあまりできていないかな。空気清浄機はどんな効果があるのでしょうか。



PCR 検査をしてから登校できるような環境だと、より安心して学校生活が送れるのかなと思います。

最後に、協議をする中で出た疑問点や、事前に保護者の方々から寄せられた質問について、新島先生にお答えいただきました。

#### 〈予防について〉

Q：空気清浄機はウイルスに対して有効ですか？

A：一部の細菌や微粒子を取り除くことはできますが、今のところウイルスについてのデータがありません。ただ紫外線を用いた空気清浄機が開発されつつあり、それなら除去できる可能性があると思います。

#### 〈流行時の生活について〉

Q：帰宅してすぐに行くこととして、手洗いの他に何をすべきですか？

A：手洗いやうがい、外で来ていた服から着替え、可能であればシャワーを浴びると効果的です。また、濃厚接触者や軽度のため自宅療養の方がいる場合には、隔離して接触を避け、可能であれば使用するトイレやシンクを分けたり、使った後はアルコールで消毒をしたいすることで、家庭内感染を避けることができます。

#### 〈ワクチンについて〉

Q：副反応が強く出る方の傾向というのは、診察されていて感じられますか？

A：傾向はありませんが、アナフィラキシーの既往がある方やアレルギー体質の方は、注意して接種すると良いと思います。

Q：3回目のワクチンの副反応について知りたいです。

A：2回目のもっとあまり変わらない傾向です。

Q：コロナウイルスのワクチンは、接種後どのくらいまで有効ですか？

A：6か月程度です。

#### 〈他の感染症との関係について〉

Q：インフルエンザの時期になりますが、コロナと同時にかかり悪化することはありますか？

A：2つの感染症を重複して感染することはあります。さらに、免疫が過剰に反応してしまい、重篤化してしまう可能性があります。

Q：インフルエンザのワクチンは、今年度どれくらいの数がありますか？

A：昨年度に引き続き在庫が少ないので、早めに接種の予定を立てましょう。

質問についてご協力いただき大変ありがとうございました。

時間の都合で、寄せられたすべての質問をさせていただくことができませんでした。ご了承ください。

当日は学校医の新島先生や学校薬剤師の伊沢先生をはじめ、PTA 役員の方々にご参加いただき大変有意義な会になりました。ありがとうございました。