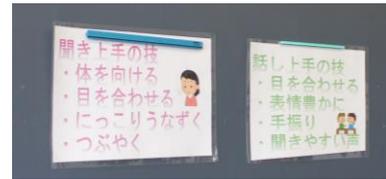


アサーション・トレーニング

～自己有用感を高めるために～



自分も相手も大切にする自己表現法「アサーション」を身につけるためのトレーニング。自分の気持ちを制限することなく、お互いを尊重しながら自己表現し、うまくコミュニケーションをとることができれば、対人関係における悩みも解消され自己有用感も高まると言われています。それを本校では朝のちょっとした時間に行っています。



1年生の様子



2年生の様子



3年生の様子

