

5月配膳予定表

【国分寺中学校】

下野市立国分寺学校給食センター



1 ・小松菜とツナのごま和え ・ちくわの抹茶揚げ わかめごはん たまねぎと油揚げのみそ汁 牛乳	2 柏餅 ・もやしときゅうりのたくあん和え ・ぶりの薬味ソースかけ 若竹汁 牛乳
ちくわの抹茶揚げは2個	こどもの日特別献立

月	火	水	木	金
5 こどもの日 ヨーグルト	6 振替休日	7 マスカットゼリー 生揚げの中華ソース キムタクごはん たまごと春雨のスープ デザートスプーン 牛乳	8 海藻サラダ ガーリックトースト チリコンカン 牛乳	9 ・もやしとにらの酢じょうゆ和え ・いわしフライ、ソース 肉じゃが 牛乳
12 チキンカレー 麦ごはん 大根とハムのサラダ デザートスプーン カレーのお皿に、麦ごはんを入れて食べましょう。	13 ・小松菜ともやしのナムル ・白身魚のチリソースがけ ワンタンスープ 牛乳	14 ・昆布和え ・豚肉のスタミナ炒め 実だくさんみそ汁 牛乳	15 アーモンド小魚 ・キャベツのペペロンチーノスパゲッティ ・トマトオムレツ ミニはちみつパン 大豆のサラダ 牛乳	16 ・かんぴょうとツナのサラダ ・下野鶏の和風おろしソースがけ 小松菜と豆腐のみそ汁 牛乳 しもつけいっぱいday
19 ・もやしの香味炒め ・あじのピリ辛焼き 豆腐とたまごの中華風スープ 牛乳	20 ・ポイルキャベツ ・メンチカツ 丸パン メンチカツチーズバーガー スライスチーズ ソース アルファベットマカロニスープ ソースをかけたキャベツとメンチカツを、チーズと一緒にパンにはさんで食べましょう	21 ・小松菜とキャベツの梅じゃこ和え ・豚肉のごまだれ炒め かぶと油揚げのみそ汁 牛乳	22 ・新じゃがとアスパラのサラダ ・もろの香草パン粉焼き 食パン いちごジャム 千切り野菜スープ 牛乳	23 ・チンゲン菜と春雨の中華サラダ ・えびシューマイ マーボー豆腐 牛乳 えびシューマイは3個
26 ・小松菜のからし和え ・ハンバーグ 新玉ねぎソース キャベツと生揚げのみそ汁 牛乳	27 アセロラゼリー アーモンドサラダ 黒糖ロールパン 豆とソーセージのトマト煮 デザートスプーン 牛乳	28 運動会 振替休日	29 ・切り昆布煮 ・さばのカレーじょうゆ焼き さつまい 牛乳	30 ・きゅうりの浅漬け ・大豆ミートの和風ビビンバ丼の具 大豆ミートの和風ビビンバ丼 じゃがいもとわかめのみそ汁 牛乳 大豆ミートの和風ビビンバ丼の具を、ご飯に混ぜて食べましょう。