

# 1月配膳予定表【中学校】



下野市立国分寺学校給食センター

8	<ul style="list-style-type: none"> <li>いなだの照り焼きたれかけ</li> <li>紅白なます</li> </ul>	牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめご飯</li> <li>筑前煮</li> </ul>	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>りんごゼリー</li> </ul>	牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>ブロッコリーとコーンのサラダ</li> </ul>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚焼きたまご</li> <li>小松菜とツナの和え物</li> </ul>	牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏すきやき風煮</li> </ul>
---	---	----	--	---	--	----	--	----	--	----	---

おせち給食

ハヤシライス(おかず皿)の中へ、ご飯を入れて食べましょう。

月	火	水	木	金				
13	14	15	16	17				
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">成人の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アジフライ(醤油がけ)</li> </ul>	牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>えび焼売</li> <li>ほうれん草と春雨の中華サラダ</li> </ul>	牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>下野島のハーブ焼き</li> <li>白菜のサラダ</li> </ul>	牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>さばのみそ煮</li> <li>ほうれん草ともやしのおひたし</li> </ul>	牛乳
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきご飯</li> <li>豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はちみつパン</li> <li>かんぴょうミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが</li> </ul>				
		シューマイは、一人3個です。	しもつけいっぱいday					

1月20日から25日は、下野市の学校給食週間です。給食の献立で日本の味めぐりをしましょう

岡山県	北海道	岐阜県	大阪府	佐賀県
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>ももゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
<ul style="list-style-type: none"> <li>さわらのこうご寿司(焼きさわら)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のソテー</li> <li>スープカレー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそカツ</li> <li>寒天とわかめの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大根の昆布和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いわしののり揚げ</li> <li>いか入りかけ和え</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>さわらのこうご寿司(こうご寿司)</li> <li>そずり鍋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スープカレー(麦ご飯)</li> <li>大根のマリネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤かぶごはん</li> <li>すったて汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お好み焼き風チーズトースト</li> <li>肉すい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いりやき</li> </ul>
さわらは、一人3切です。こうご寿司にほぐしたさわらを混ぜて、『さわらのこうご寿司』を作って食べましょう。	スープカレー(おかず皿)へ、麦ご飯を入れて食べましょう		お好み焼き風チーズトーストは、センターで1枚1枚丁寧に作ります。	
27	28	29	30	31
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼(具)</li> <li>小松菜とえのきたけのり和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツとコーンのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>モロのコンソメ立田フライ</li> <li>ほうれん草と白菜のおひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おひたし</li> <li>炒り卵鶏そぼろ丼の具</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼(ご飯)</li> <li>大根と生揚げのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツクリームサンド(コッペパン・フルーツクリーム)</li> <li>豆とミートボールのトマト煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>里羊のそぼろ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲッティ(麺)</li> <li>角切野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炒り卵鶏そぼろ丼(ごはん)</li> <li>小松菜と生揚げのみそ汁</li> </ul>
親子丼の具をご飯に乗せて食べましょう。	フルーツクリームを、パンにはさんで『フルーツサンド』を作って食べましょう。		JAおやまさんよりいちご『とちあいか』の寄贈	ご飯に、炒り卵鶏そぼろ丼の具を混ぜて食べましょう。

