

# 2月配膳予定表(中学校)

下野市立国分寺学校給食センター

月	火	水	木	金
			<p>1</p> <p>コッパースローサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>チキンライス</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>2</p> <p>いわしのかば焼き</p> <p>キャベツとわかめの和え物</p> <p>牛乳</p> <p>福豆</p> <p>みそけんちん汁</p> <p>【節分献立】</p>
<p>5</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ポークカレー</p> <p>牛乳</p> <p>マヨネーズとカスタードのサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ポークカレーに、麦ごはんを入れて食べましょう。</p>	<p>6</p> <p>ソース</p> <p>コロッケ</p> <p>牛乳</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>丸パン</p> <p>白菜のクリーム煮</p> <p>パンに、コロッケとポイルキャベツをはさんでソースをかけて食べましょう。</p>	<p>7</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>牛乳</p> <p>切り昆布煮</p> <p>のついで汁</p>	<p>8</p> <p>揚げ餃子</p> <p>牛乳</p> <p>大根の中華漬け</p> <p>中華丼の具</p> <p>ごはん、中華丼の具をかけて食べましょう。</p> <p>揚げ餃子は1人3個です。</p>	<p>9</p> <p>鶏肉のみそ漬焼き</p> <p>牛乳</p> <p>しもつけ</p> <p>ごま塩</p> <p>かんぴょうのたまごじ</p> <p>赤飯</p> <p>【初午献立】</p> <p>赤飯に、ごま塩をかけて食べましょう。</p>
<p>12</p> <p><b>建国記念日</b></p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>13</p> <p>和風おろしハンバーグ</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜ともやしのごま酢和え</p> <p>きのこのみそ汁</p>	<p>14</p> <p>ハートのコロッケ</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとヨーンのサラダ</p> <p>ハヤシルウ</p> <p>ハヤシルウを、ごはんにかけて食べましょう。</p>	<p>15</p> <p>たら香の香草</p> <p>牛乳</p> <p>パン粉焼き</p> <p>粉ふきいも</p> <p>チョコクリーム</p> <p>食パン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ミネストローネにアルファベットの形をしたマカロニが入っています。洗んでいるのでよく混ぜて配膳してください。</p>	<p>16</p> <p>チンゲン菜とたまごの炒めもの</p> <p>牛乳</p> <p>納豆</p> <p>豚汁</p>
<p>19</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜の梅かつお和え</p> <p>はらとたまごのみそ汁</p> <p>しもつけいっぱいdayです。</p>	<p>20</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>豆とミートボールのトマト煮</p>	<p>21</p> <p>マスの照り焼き</p> <p>牛乳</p> <p>大豆とひじきの炒め煮</p> <p>どさんこ汁</p>	<p>22</p> <p>チンゲン菜ともやしのナムル</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉と切り干し大根のピビンパ丼の具</p> <p>春雨スープ</p> <p>ピビンパ丼の具を、ごはんにかけて食べましょう。</p>	<p>23</p> <p><b>天皇誕生日</b></p>
<p>26</p> <p>あじフライ</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツの昆布漬け</p> <p>大根とわかめのみそ汁</p>	<p>27</p> <p>ほうれん草ともやしのごま和え</p> <p>牛乳</p> <p>鶏の照り焼き丼の具</p> <p>白菜のみそ汁</p> <p>鶏の照り焼き丼の具を、ごはんにかけて食べましょう。</p>	<p>28</p> <p>ぶりと大根のうま煮</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜と白菜のからし和え</p> <p>豆乳仕立てのみそ汁</p>	<p>29</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ミートサンドの具</p> <p>ポトフ</p> <p>ミートサンドの具は、パンと一緒にのお皿に盛り付け、パンにはさんで食べましょう。</p>	