

2月配膳予定表(中学校)

下野市立国分寺学校給食センター

月	火	水	木	金
			1 コールスローサラダ ナギナイス クリームシチュー 牛乳	2 いわしのかば焼き キャベツとわかめの和え物 福豆 みそけんちん汁 牛乳 【節分献立】
5 ヨーグルト ポークカレー 麦ごはん フロッキーとカスラーのサラダ 牛乳	6 ソース コロッケ (ポイルキャベツ) 丸パン 白菜のクリーム煮 牛乳	7 さばの塩焼き 切り昆布煮 牛乳	8 揚げ餃子 大根の中華漬け 中華丼の具 牛乳	9 鶏肉のみそ漬焼き しもつけ ごま塩 赤飯 かんぴょうのたまごじ 牛乳 【初午献立】 赤飯に、ごま塩をかけて食べましょう。
ポークカレーに、麦ごはんを入れて食べましょう。 パンに、コロッケとポイルキャベツをはさんでソースをかけて食べましょう。 さばの塩焼き、切り昆布煮、のついで汁 ごはんに、中華丼の具をかけて食べましょう。 揚げ餃子は1人3個です。				
12 建国記念日 振替休日	13 和風おろしハンバーグ 小松菜ともやしのごま酢和え きのこのみそ汁 牛乳	14 ハートのコロッケ キャベツとヨーンのサラダ ハヤシルウ 牛乳	15 たら香の香草パン粉焼き 粉ふきいも チョコクリーム 食パン ミネストローネ 牛乳	16 チンゲン菜とたまごの炒めもの 納豆 豚汁 牛乳
ハヤシルウを、ごはんにかけて食べましょう。 ミネストローネにアルファベットの形をしたマカロニが入っています。洗んでいるのでよく混ぜて配膳してください。				
19 鶏肉のから揚げ 小松菜の梅かつお和え ばらとたまごのみそ汁 牛乳	20 ブロッコリーのサラダ 黒糖パン 豆とミートボールのトマト煮 牛乳	21 マスの照り焼き 大豆とひじきの炒め煮 牛乳	22 チンゲン菜ともやしのナムル 豚肉と切り干し大根のビビンバ丼の具 春雨スープ 牛乳	23 天皇誕生日
しもつけいっぱいdayです。 ビビンバ丼の具を、ごはんにかけて食べましょう。				
26 あじフライ キャベツの昆布漬け 大根とわかめのみそ汁 牛乳	27 ほうれん草ともやしのごま和え 鶏の照り焼き丼の具 白菜のみそ汁 牛乳	28 ぶりと大根のうま煮 小松菜と白菜のからし和え 豆乳仕立てのみそ汁 牛乳	29 フレンチサラダ ミートサンドの具 ポトフ 牛乳	
鶏の照り焼き丼の具を、ごはんにかけて食べましょう。 ミートサンドの具は、パンと一緒にのお皿に盛り付け、パンにはさんで食べましょう。 たべよう!! よくかんで				