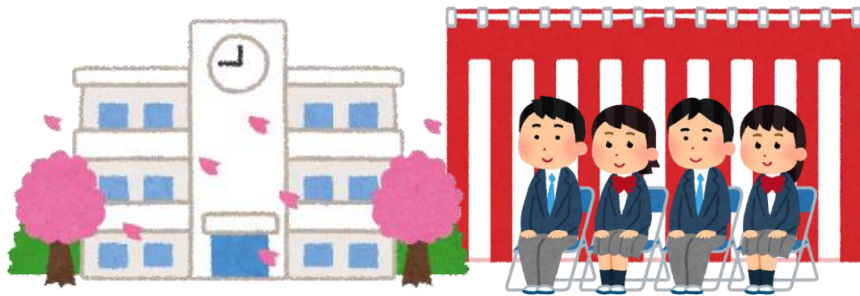


4月配膳予定表【中学校】

下野市立国分寺学校給食センター



10

マセドアンサラダ

ツナチーズトースト

野菜のスープ煮

デザートスプーン

レモンゼリー

牛乳

11

・たらのみそドレッシング焼き
・にらともやしの和え物

五目汁

牛乳

ツナチーズトーストは、1枚1枚ていねいに調理員さんたちが手作ります

月	火	水	木	金
14 ・小松菜ともやしののり和え ・お魚丼の具 牛乳 お魚丼 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 お魚丼の具を、ご飯にかけてスプーンでモリモリ食べましょう	15 揚げ餃子 牛乳 チャーハン 春雨入りわかめスープ 揚げ餃子は、一人 3個 です	16 ・オムレツ ・ポークカレー 牛乳 麦ご飯 フルーツのヨーグルト和え 麦ご飯を、カレーのお皿に入れて食べましょう	17 ・ハンバーグ ・トマトソース ・こんにゃくサラダ 牛乳 はちみつパン コーンポタージュ しもつけいっぱいday	18 ・豚肉の生姜炒め ・小松菜とキャベツのおひたし 牛乳 かんぴょうとたまごのみそ汁
21 ・生揚げのマーボー炒め ・えびシューマイ 牛乳 もやしの中華スープ	22 チーズ 牛乳 ・白身魚フライ ・かぶとハムのサラダ 黒糖パン ミネストローネ	23 ・豚肉のスタミナ炒め ・もやしのたくあん和え 牛乳 キャベツと生揚げのみそ汁	24 アセロラゼリー 牛乳 ・ミートソース ・麺 春野菜とソナのサラダ デザートスプーン	25 ・さわらの西京みそ焼き ・竹の子ご飯の具 牛乳 にらのかきたま汁 竹の子ご飯の具を、ご飯に混ぜて食べましょう。
月	火	水	木	金
28 ・チンゲン菜ともやしのナムル ・和風ビビンバ丼の具 牛乳 キャベツの中華スープ 和風ビビンバ丼の具を、ご飯に混ぜてスプーンで食べましょう。	29 昭和の日	30 ・さばのみそ煮 ・大豆とひじきの炒め煮 牛乳 実だくさんみそ汁		