



月	火	水	木	金
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉とキムチの炒め物 きゅうりと大根の中華漬け <p>牛乳</p> <p>モロヘイヤとトマトのたまごスープ</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> キャベツのサラダ <p>牛乳</p> <p>ツナピザトースト</p> <p>ひよこ豆とじゃがいものカレースープ</p> <p>ツナピザトーストは、給食センターで作りました。美味しく食べましょう。</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> かつおのフライ 小松菜ともやしのごま酢和え <p>牛乳</p> <p>かみなり汁</p> <p>小袋のり</p> <p>のりは、かみなり汁に入れて食べましょう。</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> タコライスの具 ポイルキャベツ <p>牛乳</p> <p>スライスチーズ</p> <p>じゃがいもとベーコンのスープ</p> <p>ごはん、タコライスの具とポイルキャベツとチーズを混ぜて食べましょう。</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 厚焼きたまご <p>牛乳</p> <p>セタデザート</p> <p>ビーフちらし寿司</p> <p>魚そうめん汁</p> <p>デザートスプーン</p> <p>セタ特別献立</p>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏野菜のカレー <p>牛乳</p> <p>ラムネゼリー</p> <p>麦ごはん</p> <p>海藻とキャベツのサラダ</p> <p>デザートスプーン</p> <p>夏野菜カレーのお皿にご飯を入れて食べましょう。</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> いかとチンゲン菜の中華炒め 揚げシューマイ <p>牛乳</p> <p>パンサンスープ</p> <p>揚げシューマイは、1~3年生は1個、4~6年生と先生は2個。</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> かんぴょうのごま和え お魚丼の具 <p>牛乳</p> <p>なすと生揚げのみそ汁</p> <p>ごはん、お魚丼の具を混ぜて食べましょう。</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> フレンチサラダ ぶかしとうもろこし <p>牛乳</p> <p>チョコクリーム</p> <p>豆とミートボールのトマト煮</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 白身魚のレモン煮 ゴーヤと焼き豚の和え物 <p>牛乳</p> <p>もずくとたまごのスープ</p>
<p>15</p> <p>海の日</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 春巻 <p>牛乳</p> <p>レモンゼリー</p> <p>キムタクご飯</p> <p>小松菜ともやしの中華和え</p> <p>デザートスプーン</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> さばのカレー焼き もやしときゅうりのごま和え <p>牛乳</p> <p>さつま汁</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ キャベツの昆布和え <p>牛乳</p> <p>ふくべとホタテの中華風たまごスープ</p> <p>1年に1度だけのスペシャルメニュー【ふくべのスープ】、味わって食べましょう。</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のから揚げ サラダ <p>牛乳</p> <p>乳酸菌ゼリー</p> <p>めんつゆ</p> <p>ドレッシング</p> <p>冷やしサラダうどん</p> <p>うどんの上に、ゆで野菜をのせて、麺つゆとドレッシングをかけて食べましょう。</p>
月	火	水	木	金