

月	お楽しみデザート				火	水	木	金
1	春巻き ・冷やし中華 麺 ・冷やし中華 具 デザートスプーン	Jelly 牛乳	牛乳	冷やし中華 タレ	2 ・海藻のイタリアンサラダ 手作り チキンピーズ デザートスプーン	3 ・スタミナたっぷり豚にら炒め ・さんまのかぼすレモン煮 炒めごぼうの 香りが美味しい みそ汁	4 ・大根のキムチ和え ・ユーリンチー 春雨スープ	5 ・生姜でさっぱり キャベツの浅漬け ・豚丼の具 生揚げの みそ汁 ご飯に、豚丼の具をのせてモ リモリ食べましょう。
8	ヨーグルト ・豆を美味しく キーマカレーライス 麦ご飯 彩り野菜サラダ デザートスプーン	YOGURT 牛乳	牛乳	冷やし中華 タレ	9 ・もやしののり和え ・カツオフライ生姜醤油がけ 大根と高野豆腐 の煮物 MILK	10 ・小松菜とキャベツの 梅じゃこ和え ・豚肉のスタミナ炒め 豆腐とわかめ のみそ汁	11 ・リコピンたっぷり トマトナポリタン ・オムレツ コーンサラダ	12 ・しめじのおひたし ・おさかな丼の具 おさかな丼 生姜の香りが 美味しい かぼちゃのみそ汁 お魚丼の具をごはんに入れて 食べましょう
15	敬老の日 敬老の日イラスト				16 ・キャベツときゅうりの 昆布和え ・親子丼の具 親子丼 練りごまの香りが きいた根菜汁	17 ・美味しい秋なすの マーボー炒め ・ポークシューマイ わかめスープ	18 ・アーモンドサラダ ・アジフライソースがけ 丸パン マジフライサンド ドレッシング ミネストロー ネスープ	19 ・かんぴょうの炒め物 ・下野鶏の香味焼き にらのかきたま汁 しもつけいっぱいday
22	・歯ごたえが美味しい 茎わかめのきんぴら ・ほっけの塩焼き 豆腐の風味を 味わう野菜の みそ汁	牛乳	牛乳		23 秋分の日 秋分の日イラスト	24 ・もやしのナムル ・豚肉と切り干大根の ビビンバ丼の具 中華風スープ	25 季節のデザート ・小松菜のからし和え ・厚焼きたまご いりこ菜飯 レモンで 疲労回復！ 塩肉じゃが デザートスプーン	26 めんつ ゆ 牛乳 ・キャベツとツナの ごまみそ和え ・ちくわの磯部揚げ ・野菜のかき揚げ 冷やしうどん 麺 ちくわの磯部揚げは 1人2個
29	・パンサンスー ・いかのチリソース とうもろこし スープ	牛乳	牛乳		29 ハンバーグ きのこソース ひじきご飯 鉄分豊富な 小松菜と生揚げの みそ汁	9月配膳予定表【中学校】 下野市立国分寺学校給食センター 給食をモリモリ食べて 毎日を元気にすごそう！		