



## 入学・進級おめでとうございます

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。たくさんの睡眠、休養を心がけて、楽しい一年間にしていきましょう。

### <健康診断の日程>

※検診の前に、問診票などを提出していただくこともあります。通知でお知らせしますので、期日までに提出のご協力をお願いします。

月・日	項目	時間	対象
4 / 9 (火)	身体計測	2校時	2,3年生
	視力・聴力検査	3校時	1年生
4 / 23 (火)	尿検査 (一次)	朝回収	全学年
5 / 9 (木)	歯科検診	9:00~	全学年
5 / 13 (月)	心臓検診 (一次+二次)	13:30~	1学年
5 / 14 (火)	尿検査 (二次)	朝回収	全学年
5 / 15 (水)	内科検診 (結核・運動器検診)	9:00~	全学年
6 / 3 (月)	尿検査 (最終)	13:30~	全学年
6 / 4 (火)	眼科検診	13:30~	全学年
6 / 13 (木)	心臓検診 (二次) レントゲン	13:30~	一次有所見者
6 / 27 (木)	耳鼻科検診	9:00~	全学年



昨年度も実施した、運動器検診があります。裏面にイラストをのせてありますので、見てください。

後日、問診票を配ります。関節の動きにくさや痛みがないか、肩の高さなどに、左右差がないかなど、家でもおうちの方とチェックしてください。



### よろしくお願いします

養護教諭の桑久保です。4月で、本校勤務3年目となりました。

心も体も大きく成長する中学生。みなさんが、どんどん成長していく姿を見られるのが楽しみです！これから、よろしくお願いします。

### ドキドキ 慣れない環境でのあなた

入学・進級おめでとうございます。新しい学校や慣れないクラスで「毎日ドキドキする…」「学校に行きたくないなあ」という人もいるのではないのでしょうか。

しかし、見方を変えると、今のこの経験は「将来を少し楽にするための練習」なのかもしれません。

これから先、みなさんが『知らない場所に飛び込んでいく』という経験はまだまだたくさんあります。進学や就職で知らない土地に行く、知らない人と話す…。将来、そういう場所で本当に困ってしまわないように、今から徐々に慣れていきましょう。



きっと1年後には「そんなこともあったなあ…」と笑って振り返ることが出来ますよ。