

保健給食だより 4月

令和4年4月11日
下野市立南河内第二中学校

入学・進級おめでとうございます！

春の訪れと共に、新学期が始まりました。新しい環境に、期待や不安を抱えている人もいます。慣れない環境では、心や体が疲れやすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけるなど規則正しい生活を継続し、自分自身で体調管理が出来るようにしましょう。

今月号は保健だよりと給食だよりの合併号になります。

今年度も引き続き新型コロナウイルス感染症対策のご理解とご協力をよろしく
願いたします。



♡健康診断について♡

4月から6月にかけて健康診断が行われます。健康診断は、体の発育や病気の疑いの有無を知る大切な機会です。健康診断をきっかけに自分の体と心の健康状態に目を向けて、進んで健康管理ができるように心掛けましょう。

健康診断日程

月日	曜	検診項目	時間	対象	会場
4/11	月	身体計測・視力検査	2校時～	全学年	体育館
4/14	木	聴力検査	1校時～	1年・3年	ミーティングルーム
5/16	月	内科検診（小高先生）	13:45～	1年全・2-1・2-2	ミーティングルーム
5/23	月	内科検診（小高先生）	13:45～	2-3・3年全	ミーティングルーム
4/28	木	耳鼻科検診（藤本先生）	8:45～	2・3年	ミーティングルーム
5/12	木	耳鼻科検診（藤本先生）	8:45～	1年・未実施者	ミーティングルーム
4/22	金	眼科検診（大柳先生）	13:30～	1年	ミーティングルーム
5/27	金	眼科検診（大柳先生）	13:45～	2・3年・未実施者	ミーティングルーム
5/11	水	歯科検診（野口先生）	8:45～	全学年	ミーティングルーム
5/10	火	腎臓検診一次（尿検査）	1校時開始前まで	全学年	保健室へ提出
6/14	月	心臓検診	13:30～	1年	ミーティングルーム

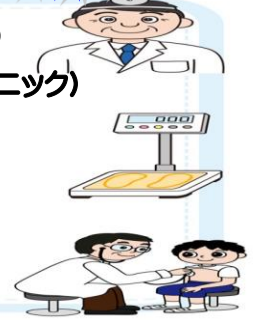
再検査が必要となった場合、その都度家庭通知をします。健康な状態で学習や運動ができるように、早めに専門医を受診しましょう。



お世話になる学校医等の先生方



学校内科医	小高 淳 先生	(おだかキッズクリニック)
学校耳鼻科医	藤本 泰幸 先生	(耳鼻咽喉科ふじもとクリニック)
学校眼科医	大柳 静香 先生	(大柳内科・眼科)
学校歯科医	野口 徹 先生	(野口歯科クリニック)
学校薬剤師	松本 幸子 先生	(フクシ小金井薬局)



給食が始まります

~給食にかかわってくださっている方々に感謝していただきましょう~

今年度も安全第一で栄養バランスの整ったおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。調理員も2人の異動がありました。スタッフ一丸となって真心を込めて作ります。

❀ 南河内二中の給食 ❀

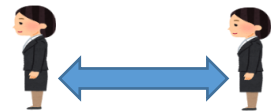
【①給食当番の服装について】

- ☆給食当番は各自のエプロンを着用し身支度を整え、給食の配膳を行ってください。
- ☆三角巾をかぶる際に、女子は前髪を出さないように三角巾で覆うようにしてください。
- ☆シャボネットを手をよく洗い、清潔なハンカチで拭きます。



【②給食当番以外の生徒】

- ★シャボネットを手をよく洗い、清潔なハンカチで拭きます。
- ★着席して、配られたウエットティッシュで机を一方向に拭き、消毒します。
- ★自分の順番になったら給食を取りに行きます。
- ★給食をもらう時は、密にならないように、床3マスあけて無言で並びます。
- ★全員の配食が終わるまで着席して、本を読んだりおしゃべりはしません。



【③会食】

- ☆「いただきます」のあいさつをしてからマスクをはずします。
- ☆放送で流れる給食一口メモや放送を聞きましょう。
- ☆よく噛んで、味わいましょう。
- ☆苦手なものがあつた場合は、一口は食べるよう心がけましょう。
- ☆感謝の気持ちを込めて「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



【④後片付け】

- ★食べ残したものは、ていねいにもとの入れ物に入れる。密にならないように注意しましょう。
- ★食器、お盆、はし、スプーン等もていねいにもとのかごの中に入れます。
- ★手を洗います。
- ★給食当番は配膳台を台ふきんでふきます。
- ★給食で出たごみを分別収集します。
- ★ワゴンとごみを配膳室に運びます。その後、手を洗います。

