



南河内第二中学校 R7.1

新年あけましておめでとうございます。

寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお祈りします。

学校給食週間 20日～24日

日付	県名	メニュー
20日(月)	岡山県	さわらのこうご寿司・そずり鍋・桃ゼリー・牛乳
21日(火)	北海道	スープカレー(麦ご飯)・大根のマリネ・牛乳
22日(水)	岐阜県	赤かぶご飯・みそカツ・寒天とわかめの和え物・すったて汁・牛乳
23日(木)	大阪府	お好み焼き風チーズトースト・肉すい・大根の昆布漬け・牛乳
24日(金)	佐賀県	ご飯・いわしののり揚げ・いか入りかけ和え・いりやき・牛乳

すったて汁……ゆでた大豆をすりつぶした「すったて」に味噌や醤油を加えた汁物。合掌造りで有名な岐阜の白川村の郷土料理。この土地では、大豆が貴重なたんぱく源でそこから考えられたもの。

いかのかけ和え……魚介類と大根やワカメなどであえた料理。佐賀県で「かけ和え」「かけやあ」とよばれ日常的に家庭でも食べられてるおかずのひとつ。

お弁当の日の協力ありがとうございました

1年生2年生は家庭科の時間にお弁当の日のレポートをまとめました。生徒の振り返りより

- ・和・洋・中の食べ物を入れ、おいしくできた。自分で作ると味が変わるなど思った。
- ・お弁当の日があることで、普段話さない人との話題ができて話せたので、楽しかった。
- ・去年は「おいしそう」を意識できなかったのが、今年は意識してみた。
- ・いつもお母さんが作っているお弁当は、作ると意外と時間がかかったし、難しいところもあったので、お弁当を作ってくれてるお母さんには、より感謝したいと思った。
- ・朝早起きして作ったお弁当はおいしかった。