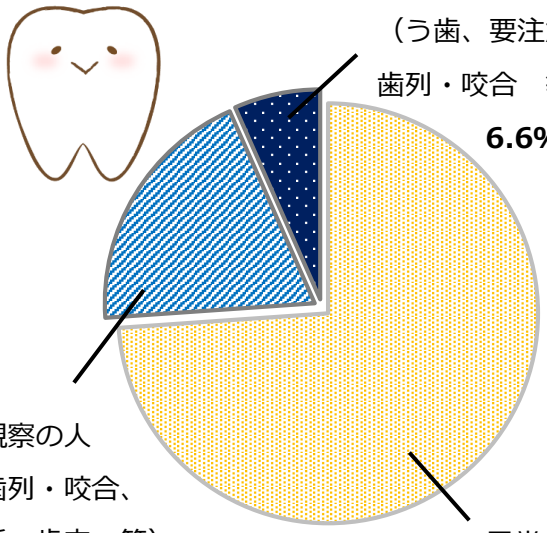
ほけんだより

令和７年６月
南河内第二中学校
保健室

歯科検診
二中生の結果は？



歯科検診で治療・観察が必要な人には「受診報告書」が一緒になった**「歯科検診結果のお知らせ」**を配付しました。

治療の必要がある人は歯医者さんで治療をしてもらいましょう。受診後、「受診報告書」を提出してください。

「要観察」となっていた人は、食生活や歯みがきなど十分に注意してください。

クイズ 歯の役割はどれ？

こたえ　なんと……全部！

み　なさんにとって、歯がとても大切だとわかったのではないでしょうか。

歯を守るために必要なのは

毎日の歯みがき	＋	定期的な歯医者さんへの受診
＝		＝
セルフケア		プロのケア！

日々の積み重ねで自分だけの大切な歯をずっと守っていきましょう。

勉強やスポーツにも影響

歯が揃っているかどうかで噛む力の強さが変わります。朝ご飯を食べて脳を目覚めさせる時にも、スポーツで踏ん張る時にも、噛む力は大切です。

顔のつくりにも影響

左右どちらの歯も使って噛むことで、顔の筋肉を対象に鍛えることができ、バランスよく表情を作れるようになります。意識して左右両方使って噛みましょう。

発音にも影響

歯が足りないとそこから空気が漏れ、うまく発音できません。話したり歌ったりするのにも、重要な役割を果たしています。