令和２年２月２５日

保護者　様

下野市立南河内第二中学校長　阿嶋　敬一

新型コロナウイルス感染症への対応について

報道にもあるとおり、令和２年２月２２日（土）に県南健康福祉センター管内において新型コロナウイルス感染症への感染者が確認されました。

保護者の皆様におかれましては、継続してお子さんの体調を御確認いただき、以下の症状が見られる場合には、無理をさせず自宅での休養とするようお願いいたします。また、今後の国や県、市からの最新の情報を御確認いただき、引き続き感染拡大防止に御協力いただきますようお願いいたします。

記

１　自宅休養の目安とされる症状

（文部科学省「学校における新型コロナウイルス感染症に関連した感染症対策について」より

・風邪の症状や３７．５度以上の発熱が４日以上続く場合
（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合　　等

※自宅休養した日は「出席停止」の扱いとなり、欠席日数には含まれません。

２　感染が疑われる場合の対応について

・お子さんや御家族の皆様に気になる症状が見られたときは、県南健康福祉センター等に連絡し、指示を仰いでください。

・相談した結果、専門医療機関での受診を勧められた場合は、直ちに学校へご連絡ください。

３　その他

本校では例年の感染予防の対策に加え、当面の間、部活動の朝練や対外試合等の参加の見合わせ、前向きでの給食等の対応、また「毎朝の発熱調査」を実施することになりました。つきましては、別紙「体温・体調チェックシート」により、体調確認をいたしますのでよろしくお願いいたします。

「体温・体調チェックシート」の活用について

- 登校前に家庭にて毎朝検温していただき、体調不良の症状がないかチェックしていただきます。
- その内容をシートに記入して学校へ持参してください。

裏面に続きます

今、自分たちができる感染予防（厚生労働省 HP より）

（１）手洗い

様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や食事前などこまめに手を洗います。

（２）普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

（３）適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

（４）咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

・マスクを着用します。・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
・とっさの時は袖や上着の内側でおおいます。・周囲の人からなるべく離れます。

（５）不要不急の外出は控えてください。

【下野市にお住まいの方の相談窓口】

県南健康福祉センター

〇感染が疑われる方の相談

電話番号：０２８５－２２－１２１９
受付時間：平日８：３０～１７：１５
夜間･休日の電話番号：０２８５－２２－０３０２

〇新型コロナウイルス感染症に関する一般の相談

電話番号：０２８５－２２－１２１９
受付時間：平日８：３０～１７：１５

【その他の電話相談窓口】

厚生労働省の電話相談窓口

電話番号：０１２０－５６５６５３（フリーダイヤル）
受付時間：９：００～２１：００　（土日･祝日も対応）

下野市立南河内第二中学校
電話（４０）６０３０