

6月 水辺の安全教室



水辺の事故に備えて、正しい浮き身の方法を体験しました。服を着たまま水の中に入った時の、動きにくさや濡れた服の重さを感じることができました。背浮きの練習では、怖がり体に力が入ってしまうと沈んでしまい、落ち着いて体の力を抜くと浮きやすいと気が付きました。事故に遭遇した際、この学習で学んだことを冷静に実行することの大切さがよく分かりました。

