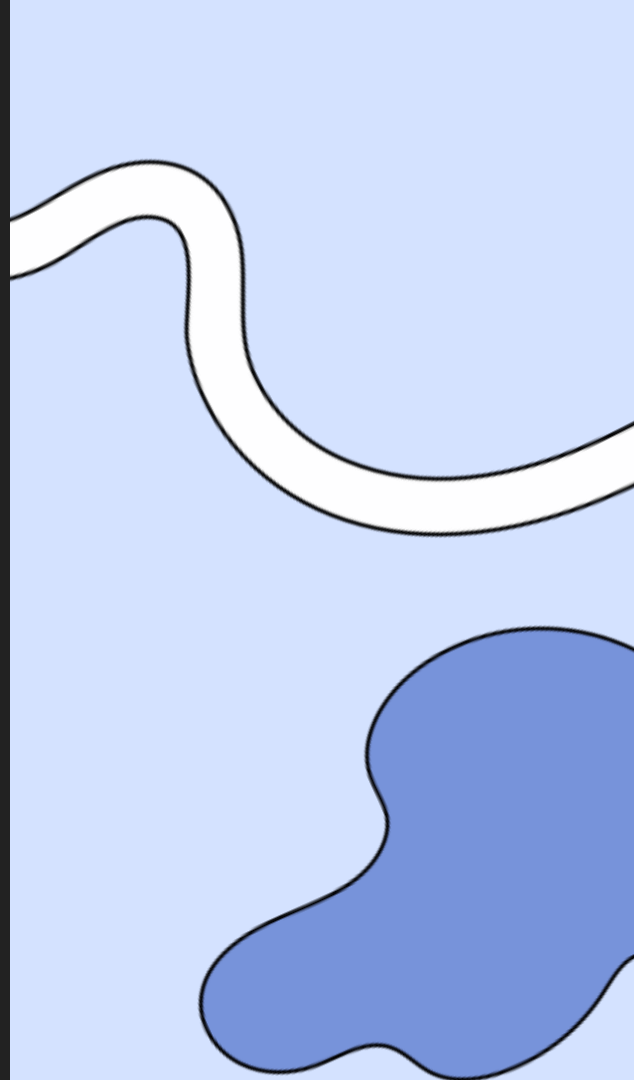


11/20(木)5校時 思春期講座




思春期って？

【おおよそ12歳～18歳位まで】
小学校～中学校～高校へと取り巻く環境が大きく変わる時期

身体の変化

ホルモンの関係で身長・体重の伸びが大きくなる時期

二次性徴



心の変化

- ・親からの自立を強く意識し、距離を置き始める時期
- ・より強い仲間との結びつきを求める時期
- ・理想と現実とのギャップに悩む時期

下野市こども家庭センター様より思春期における男女の心身の変化や自己決定の大切さについてお話いただきました。

生徒たちは、今の自分がすべき選択や今後様々な場面でどのように自己決定をしていくべきかを考えながら、真剣に話を聞いていました。